



Centro Italiano Studi Mindfulness by Mondo Mindful srl  
Con la collaborazione dell'Associazione Mudita  
organizza

**Master**

**La Mindfulness in Psicoterapia  
e nelle Professioni Sanitarie**

**Portare salute nella relazione terapeutica**



Dalla fine degli anni 70 ad oggi, da quando cioè Jon Kabat Zinn ha proposto i suoi primi protocolli MBSR all'Università di Worcester USA, l'espansione della mindfulness non ha mai vissuto battute d'arresto, tanto da raggiungere ben presto, la sua massima diffusione in tutto il pianeta.

Il segreto di questo successo, forse sta anche nel fatto che attraverso la coltivazione di pratiche di Mindfulness, possiamo nel tempo accedere ad una modalità maggiormente incentrata nell'essere piuttosto che nel fare, a tutto beneficio della qualità della nostra esistenza.

Questo aspetto, unito ad una disidentificazione metacognitiva, fa di questa forma di consapevolezza - non rappresentativa e non concettuale - uno strumento dal potenziale enorme, soprattutto in ambito terapeutico .

Il mondo clinico e quello neuroscientifico, hanno quindi mostrato un interesse sempre crescente alla mindfulness nelle sue varie forme di applicazione, considerandola un valido strumento da affiancare ai tradizionali modelli di intervento terapeutico che, molto spesso faticano a supplire alle crescenti sfide provenienti dalla società odierna. Ora, partendo dalla profonda convinzione che ogni modello terapeutico potrebbe e dovrebbe essere integrato e arricchito dalla Consapevolezza, ci siamo rese conto che per meglio articolare questo prezioso strumento all'interno del setting terapeutico e nelle relazioni d'aiuto, era necessario il superamento di un pregiudizio che vedeva nel protocollo la sola modalità di applicazione della consapevolezza.

Questo master, quindi, nasce proprio con l'esigenza di colmare questa lacuna, attraverso tutto il know how delle docenti guida del master, professioniste che da molto tempo operano nel settore.

All'interno del Master esploreremo quindi la possibile articolazione ed integrazione della Mindfulness nei contesti di cura.

Esamineremo il contributo che il modello psicologico su cui si fonda la mindfulness porta al concetto di salute e al processo di cambiamento.

Ci interrogheremo sul senso che diamo all'essere "un terapeuta mindful": su come cambia l'attitudine a stare nella relazione, la visione di se stessi come terapeuta e dell'altro come cliente.

Verificheremo le evidenze scientifiche sui benefici della mindfulness nel trattamento di una ampia gamma di popolazioni cliniche.

Praticheremo insieme e coltiveremo gli stati salutari che caratterizzano la mente mindful.

Sperimenteremo come gli organizzatori centrali dell'esperienza corporea-relazionale influenzano il campo di contenimento relazionale.

Nell'ottica di promozione e dello sviluppo delle risorse della persona impareremo a riconoscere e sostenere il processo terapeutico senza mai forzarlo.

### **Come:**

I contenuti clinici e teorici saranno studiati impegnando corpo, cuore e mente nel coltivare le qualità di comprensione e compassione per se stessi e per gli altri della mindfulness e della self compassion.

Lavoreremo attraverso lezioni frontali con uso di slide, Webinar, proposte formative esperienziali e impegno individuale.

## **Programma**

**Il programma del Master si articola in 180 ore di cui:**

**112 ore** nel contesto di apprendimento di gruppo articolate in lezioni frontali, laboratori, simulate, analisi di casi clinici.

**3/8 Settembre 2018 Intensivo – ore 40**

*sede: Borgo Paola - Bracciano, via del Micciario 11 B*

**Docenti: Dott.ssa Bianca Pescatori, Prof.ssa Paola Mamone, Dott.ssa Loredana Vistarini**

**Premesse, origini e senso della psicoterapia orientata alla mindfulness.**

**Evidenze scientifiche sull'integrazione Mindfulness - Psicoterapia**

**Essere un terapeuta Mindful**

**Teoria della mente nella psicologia della consapevolezza**

**La psicoterapia basata sulla Mindfulness**

**9/11 Novembre 2018 - ore 25**

*sede: Congress Center Fontana di Trevi – Piazza della Pilotta 4 – 00187 Roma*

**9 novembre 2018 ore 9 -18 - Sala Leopardi,**

**Docenti: Dott. Anne Overzee – Karuna Institute - UK**

**Workshop pre congressuale**

**"Co- creating a holding field that supports 'being to being' contact"/**

**"Co-creare un campo di contenimento che sostenga il contatto da essere a essere".**

**10 novembre - ore 8,30 -19,30**

**I° Convegno internazionale "La mindfulness in psicoterapia e nelle Professioni Sanitarie"**

*Sessione Plenaria - Auditorium Loyola*

**Mattina Chairman: Dott. Loredana Vistarini- Mondo Mindful SRL**

**8,00 - 8,30 Accoglienza**

**8,30 – 9,00 Dott. Bianca Pescatori - Mondo Mindful SRL**

*Benvenuto da parte di Mondo Mindful SRL*

**9,00 -9,45 Prof. Mark Epstein Ph.D.- New York University (New York)**

*"Facing the Ego: Integrating Mindfulness and Psychotherapy."*

*"Confrontarsi con l'ego: integrare Mindfulness e Psicoterapia"*

**9,45 – 10,30 Prof. Karen Wegela Ph.D. - Naropa University (Colorado)**

*"An Introduction to Contemplative Psychotherapy and Buddhist Psychology"*

*"Una introduzione alla Psicoterapia Contemplativa e alla Psicologia Buddhista"*

**10.30 – 11,00**

**11,00 -11,45 Prof. Maura Sills – Karuna Institute - UK**

*"The knowing heart. Core Process Psychotherapy and the inner practices of the Psychotherapist. Developing wisdom through the Boundless States of Mind."*

*"Il Cuore che sa. La Psicoterapia Core Process e le pratiche interiori dello Psicoterapeuta. Sviluppare saggezza attraverso gli Stati Illimitati della Mente"*

**11,45 -12,45 Sessione di domande**

**13,00 - 14,00 Pausa Pranzo**

**14,00 – 15,00 Presentazione dei poster**

**Pomeriggio Chairman: dott. Paola Mauro DSM Asl Roma 3**

**15,00-15,45 Dott. Anne Overzee , Associazione Mudita - Milano**

*“The Field of Unknowing; beginner’s mind and sensing into the potency the relational field holds for us”*

*"Il Campo della Non-Conoscenza; la mente del principiante e la percezione della potenza che il Campo Relazionale racchiude per noi"*

**15,45-16,15 Dott. Nicoletta Cinotti - Società Italiana di Analisi Bioenergetica**

*"La spiritualità del corpo e l'accettazione radicale".*

**16,15- 16,45 Prof. Paola Mamone Ph.D.- Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute – Sapienza Università di Roma**

*“La formazione alla psicoterapia orientata alla Mindfulness”*

**16,45- 17,15 Coffee break**

**17,15 -17,45 Dott. Roberto Mander – Gruppo Eventi**

*"Saper esserci, intimità e dialogo nell'incontro terapeutico".*

**17,45-18,15 Dott. Giuseppe Pagnoni - Università Modena e Reggio Emilia**

*"Arginare il caos: il cervello come organo predittivo"*

**18,15- 18,45 Dott. Loredana Vistarini – Mondo Mindful SRL**

*“La mindfulness in psicoterapia per la riduzione delle influenze top down”*

**18,45 – 19,30 Sessione di domande e Conclusioni**

**11 novembre 2018 – ore 9 -18 sala Leopardi**

**Workshop post congressuale : Docenti: Prof Karen Kissel Wegela - Naropa University (Colorado)**

“Enriching Your Therapy Practice with Buddhist Psychology”

“ Arricchire la pratica terapeutica con la Psicologia Buddhista”

**11/13 gennaio 2019 – ore 16**

**Docenti:**

**Dott.ssa Bianca Pescatori, Prof.ssa Paola Mamone, Dott. Roberto Mander**

**Coltivare gli Stati Salutari in Psicoterapia**

*La psicoterapia orientata alla Mindfulness si fonda sul concetto di Salute Raggiante una condizione intrinseca di salute da alimentare coltivando nelle nostre vite la gentilezza, la capacità di stare con il dolore proprio e degli altri, la possibilità di accogliere gli eventi senza aggrapparsi e senza respingerli e, infine, la capacità di condividere la gioia degli altri.*

*In questo incontro ci interrogheremo su come queste premesse diano forma al nostro fare psicoterapia e su quali effetti producano nella relazione terapeutica e nel processo trasformativo*

**8/10 marzo 2019 – ore 16**

**Le pratiche di mindfulness nella psicoterapia**

**Docenti: Dott. Giuseppe Pagnoni, Dott.ssa Loredana Vistarini**

*In questo week end verrà proposto un approfondimento sull'integrazione delle pratiche di mindfulness, all'interno del setting di psicoterapia individuale esplorando se, quando ed in che modalità proporle, per offrire al paziente un sostegno esperienziale che va ad arricchire ed ampliare la conoscenza di sé durante il percorso psicoterapeutico.*

**10/12 maggio 2019 – ore 16**

**La relazione di aiuto**

**Docenti: Dott.ssa Bianca Pescatori, Dott.ssa Nicoletta Cinotti, Prof.ssa Paola Mamone**

*La giornata del sabato verrà dedicata interamente alla mindfulness in relazione, per comprendere come portare la consapevolezza all'interno delle nostre modalità relazionali.*

## **Supervisioni e tesine finali**

**16 ore** articolate su 4 webinar (2 a ottobre 2018, 1 a febbraio 2019, 1 a aprile 2019) di presentazione dei 4 percorsi:

**MBCT - Mindfulness Based Cognitive Therapy** **Dott.ssa Bianca Pescatori**

**MB EAT – Eating Awareness Training** **Dott.ssa Bianca Pescatori**

**ACT – Acceptance and Commitment Therapy: la teoria e la pratica della flessibilità psicologica**  
**Dott. Giovanni Miselli**

*L'Acceptance and Commitment Therapy, o ACT ("ACT" si pronuncia come singola parola, non come lettere separate) è una nuova forma di psicoterapia con solide basi scientifiche, oltre 200 Randomized Controlled Trial. L'ACT è basata sulla Relational Frame Theory (RFT): un programma di ricerca di base sulle modalità di funzionamento della mente umana (Hayes, Barnes-Holmes, e Roche, 2001) Il presente webinar è stato progettato per essere utile come introduzione all'ACT, attraverso la presentazione di brevi esercizi esperienziali e di tecniche per entrare nel vivo dei sei processi dell'ACT (l'accettazione dell'esperienza, la defusione, il contatto con il momento presente, il senso di continuità del sé, il contatto con i propri valori e l'azione impegnata). L'obiettivo è puramente introduttivo: serve a favorire il più possibile l'apprendimento del modello della flessibilità psicologica.*

**MSC- Mindfulness self-compassion: l'attitudine amorevole all'esperienza del momento presente**  
**Dott.ssa Federica Mauro**

*"Provare compassione significa onorare ed accettare il nostro essere umani. Le cose non andranno sempre per il verso giusto, andremo incontro a frustrazioni e a perdite, ci capiterà di sbagliare, sbatteremo contro i nostri limiti e non saremo all'altezza dei nostri ideali. Questa è la condizione umana, una realtà che appartiene a tutti. Quanto più riusciremo ad aprirci a questa realtà senza combatterla in continuazione, tanto più saremo in grado di provare compassione per noi stessi e per tutti gli esseri umani." [da <http://www.mindfulnesscompassion.it/>]*

**51 ore** di pratica individuale con supporti individuali: audio e file on line

**Consiglio scientifico e docenti guida:**

Paola Mamone Psicoterapeuta, Insegnante Senior Mindfulness



Bianca Pescatori Psicoterapeuta, Insegnante Senior Mindfulness

Loredana Vistarini Psicoterapeuta, Insegnante Senior Mindfulness

**Sono previsti 50 crediti ECM**

**Prerequisiti di ammissione:**

(previo esito positivo del colloquio individuale valutativo, motivazionale e orientativo di ammissione con i docenti guida)

- Appartenere alle professioni sanitarie riconosciute dal Ministero della Sanità;
- Avere una formazione in Mindfulness di minimo 150 ore e di almeno un anno ( training, ritiri, ed altro)

**Facilitazioni:**

Agli Insegnanti Mindfulness Senior che si sono abilitati con il Centro Italiano Studi Mindfulness by Mondomindful sarà applicato uno sconto sulla quota di partecipazione.

Gli iscritti al nostro Mindfulness Professional Experiential Training 2017/2018 possono se desiderano iniziare il Master anche se il loro Training non è ancora finito.

**Consiglio scientifico e docenti guida:**



**Bianca Pescatori**

Socio fondatore e amministratore unico di Mondo Mindful srl.  
Responsabile degli interventi clinici della mindfulness. Psicoterapeuta libero professionista ad orientamento psicodinamico e cognitivista. Ha collaborato e collabora con enti pubblici e privati per quanto riguarda la gestione dello stress attraverso i protocolli mindfulness Based e ricerche correlate, tra cui l'Università La Sapienza, dipartimento di psicologia e il policlinico

dell'Università di Tor Vergata. Conduce gruppi clinici nell'ambito della Mindfulness. Ha una formazione in Sessuologia clinica, in Psicoterapia Psicoanalitica per l'Infanzia e l'Adolescenza, in Psiconcologia e in Psicoterapia Transpersonale. Ha approfondito l'intervento per i disturbi gravi di personalità secondo il modello Cognitivista-Evoluzionista e la Terapia Dialettico – Comportamentale per i pazienti Borderline presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva. Formazione primo livello in Terapia Focalizzata sulla Compassione con il Prof. Gilbert e in Mindfulness Self Compassion con UCSDS. Si è formata come trainer MBCT "Mindfulness Based Cognitive Therapy" con l'Istituto di Scienze Cognitive ed il Centro Italiano Studi Mindfulness. Come Trainer MBSR con la dott.ssa Loredana Vistarini Teacher certification per l'insegnamento dell'MBSR presso il CFM (Center for Mindfulness) dell'Università di Boston. Insegnante guida dal 2009 nel Mindfulness Experiential Training (annuale) per formare Istruttori Mindfulness e MBSR. Docente nel Master di II livello in "Mindfulness: clinica, pratica neuroscienze" organizzato dall'Università di Roma La Sapienza dipartimento di psicologia e medicina in collaborazione con il Centro Italiano Studi Mindfulness. Socio A.Me.Co. (Associazione Meditazione di Consapevolezza), studia e pratica meditazione da trent'anni seguendo gli insegnamenti di maestri qualificati partecipando a corsi e ritiri di tradizione Cristiana, Advaita Vedanta, Buddismo Theravada, Zen e Tibetano.



### **Paola Mamone**

Dottore di Ricerca in Psicologia Cognitiva e Psicoterapeuta, specializzata in Psicoterapia familiare e Psicologia Clinica, co-fondatrice della Società Italiana di Psicologia della Salute e parte del comitato editoriale dell'omonima rivista. Insegna "Psicologia della salute e Mindfulness" nella Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute della Sapienza, Università di Roma e presso la scuola di Specializzazione in psicoterapia dell'Istituto Walden Laboratorio di Scienze Comportamentali e da 25 anni offre corsi di formazione sul cambiamento e lo sviluppo consapevole in ambito educativo, sociale e sanitario. Responsabile degli interventi rivolti al mondo della scuola e consulente scientifico per le iniziative rivolte alle professioni di aiuto per Mondo Mindful SRL. Impegnata in processi di ricerca-intervento partecipata

per la promozione del ben-essere psicosociale e della competenza a convivere, in contesti pubblici e privati. E' istruttrice Senior MBSR. Pratica dal 1985 e dal 2003 pratica meditazione zen nella tradizione di Thich Nhat Hanh, dal 2008 è membro dell'Ordine Laico dell'Interessere nella stessa tradizione.



### **Loredana Vistarini**

Socio fondatore di Mondo Mindful srl. Responsabile delle applicazioni Mindfulness in Azienda. Co-autore del programma per le aziende "Time to Change". Direttore Scientifico e Docente guida dal 2009 del Mindfulness Experiential Training del Centro italiano studi mindfulness *by Mondomindful srl*. Psicologo clinico e psicoterapeuta ad orientamento cognitivista / costruttivista. Didatta presso varie scuole di specializzazione in psicoterapia. Psicoterapeuta presso il Centro Medico Specialistico dell'Aeronautica Militare. Ha completato i tre livelli del Professional Training presso il CFM (Center for Mindfulness) dell'Università del Massachusetts, USA. Ha conseguito inoltre, prima in Italia, l'abilitazione (Teacher Certification) all'insegnamento del protocollo MBSR. Ha una formazione di primo livello in Mindfulness Self Compassion con l'Università di San Diego (UCSD). Conduce gruppi clinici, training professionali e corsi aziendali nell'ambito della Mindfulness. Insegnante yoga: diploma ISFY (Federazione Italiana Yoga). Direttore Scientifico e Docente guida dal 2009 del Mindfulness Experiential Training del Centro italiano studi mindfulness E' docente nel Master di II livello in "Mindfulness: clinica, pratica e neuroscienze" organizzato dall'Università di Roma La Sapienza dipartimento di psicologia e medicina in collaborazione con il Centro Italiano Studi Mindfulness. E' responsabile per il Centro italiano studi mindfulness del settore "mindfulness e aziende". E' socio dell'A.Me.Co. (Associazione Meditazione di Consapevolezza) dove studia e pratica meditazione Vipassana seguendo gli insegnamenti di Corrado Pensa dal 95.

### **Tutor del Master:**



## **Anna Rossi**

Insegnante Senior di Mindfulness e protocollo MBSR formata dal Centro Italiano Studi Mindfulness, è conduttrice di protocolli MBSR e tutor di protocolli MBSR e MBTS – Mindfulness Based Teacher and Students – del Centro Italiano Studi *Mindfulness by Mondomindful srl*. Si è diplomata in “Tecniche Sociali dell’Informazione” presso l’Istituto Italiano di Pubblicità, Facoltà di Scienze Statistiche dell’Università di Roma. Ha conseguito il diploma KDS di lingua tedesca, traduttrice di testi dal tedesco, olandese e inglese. Dal 1985 pratica Hatha Yoga e dal 2000 pratica meditazione zen nella tradizione di Thich Nhat Hanh, dal 2008 è membro dell’Ordine Laico dell’Interessere nella stessa tradizione. Attualmente altre sue aree di interesse sono: gli ostacoli energetici alla meditazione (agitazione e torpore) e come prendersi cura della propria energia e del proprio stile di vita per intraprendere e mantenere la pratica meditativa – tema sul quale ha sviluppato e condotto un percorso esperienziale in 6 incontri – e la Mindfulness per ridurre lo stress e promuovere il benessere delle persone con difficoltà respiratorie croniche e dei loro familiari e fisioterapisti. Da anni dedica la propria energia a sostenere attivamente iniziative volte a diffondere consapevolezza e amorevolezza nella vita quotidiana delle persone, famiglie, società.

email: [annross@libero.it](mailto:annross@libero.it)

tel.340.3772756

## **Docenti esterni**



## **Anne Overzee, Karuna Institute (Inghilterra)**

Anne Overzee è una psicoterapeuta Core Process, e lavora da 30 anni come terapeuta individuale con i clienti, come supervisore e conducendo gruppi. Membro dello staff del Karuna Institute. Conduce seminari di formazione continua e ritiri-laboratori in Italia dal 2005. Prima ha studiato Teologia e Studi Religiosi a Cambridge. La sua ricerca si è svolta nel campo delle tradizioni spirituali orientali, soprattutto nella pratica del buddismo, che considera un'ancora sia sul piano personale che nel suo lavoro come terapeuta. La sua tesi di dottorato, pubblicata nel 1986 con il titolo di 'The Body divine' (Il Corpo Divino), è stata in Teologia Comparata. Il suo cuore è sempre stato nel cercare di abbracciare la dimensione contemplativa nella sua vita quotidiana, incluso nella relazione.



## **Federica Mauro, ricercatrice presso la Fondazione Patrizio Paoletti.**

Dottore di Ricerca (Ph.D.) in Psicologia Cognitiva, Psicofisiologia e Personalità presso il Dipartimento di Psicologia della Sapienza, Psicoterapeuta in formazione, ricercatrice presso la Fondazione Patrizio Paoletti. Dal 2012 Istruttrice di protocolli MBSR, docente per il Master Universitario di II livello in Mindfulness, e dal 2016 istruttrice di Protocolli di Mindful Self Compassion, diplomata presso la Bangor University e la UCSD. Da diversi anni conduce protocolli Mindful Based Stress Reduction e Mindful Self-Compassion presso il Dipartimento di Psicologia della Sapienza, collaborando inoltre con il Centro Interessere ed il Centro Italiano Studi Mindfulness per la conduzione di gruppi di meditazione informali.

## **Giovanni Miselli, PhD, BCBA**

Psicologo, psicoterapeuta, dottore di ricerca, analista del comportamento BCBA, peer reviewed ACT Trainer. Membro del Consiglio direttivo di IESUM e AMICO-DI, fondatore dell'ACBS (Association for Contextual Behavioral Science) e primo presidente di ACT-Italia, docente in diverse Scuole in psicoterapia. È Dirigente sanitario presso Fondazione Sospiro (CR).

Svolge ricerca e clinica sull'analisi contestualista del comportamento e sulle psicoterapie di terza generazione applicate ad Autismo e Disabilità Intellettive. Conduce Workshop su ABA, ACT e RFT dal 2005 a livello nazionale e internazionale.



**Prof. Giuseppe Pagnoni – Università di Modena e Reggio Emilia**

Professore Associato presso il Dip. di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, Università di Modena e Reggio Emilia. Collabora a diversi progetti, tra cui l'interazione della funzione immunitaria con processi cognitivi e dell'umore, il ruolo dei gangli basali in codifica probabilistica di eventi e processi decisionali, ha anche un interesse speciale per l'impatto della meditazione sul trattamento dell'attenzione così come sulle variazioni volumetriche in regioni specifiche del cervello.



**Marinella Visconti, Ass. Mudita (Milano)**

Psicoterapeuta sistemico relazionale. Foundation Course con il Karuna Institute - England. Formazione continua da 12 anni nella Core Process Psychotherapy con Anne Overzee e Deirdre Gordon, docenti del Karuna Institute. Formazione in PNL umanistica e dialogo delle voci. Ex membro dell'equipe del Centro Mindfulness Project per 10 anni e attualmente membro dell'equipe del Centro Mindfulness Milano. Co-fondatrice

dell'Associazione Mudita. Terapista craniosacrale biodinamico. Approfondimenti della Pratica Craniosacrale Biodinamica con F. Sills, fondatore del Karuna Institute. Praticante Kum Nje (Yoga tibetano). Ritiri avanzati di Kum Nje con Maura Sills fondatrice del Karuna Institute. Praticante di meditazione Vipassana tradizione theravada e sostenitrice dell'integrazione tra psicologia occidentale e insegnamento buddhista.



**Mark Epstein**, New York University (New York)

Ha studiato all'Harvard College e in seguito all' Harvard Medical School. Attualmente insegna psicologia presso la New York University ed esercita privatamente la professione di psicoterapeuta. Ha pubblicato in Italia con Astrolabio Editore *Pensieri senza un pensatore*, *la continuità d'essere* e *Psicoterapia senza 'Io*.



**Prof. Maura Sills Karuna Institute UK**

Maura Sills è la fondatrice della Psicoterapia Core Process, che offre un innovativo approccio psico-spirituale alla terapia. Il Karuna Institute integra modelli psicoterapici occidentali con la psicologia buddista e pratiche di mindfulness. Basandosi su più di 30 anni di esperienza, la Psicoterapia Core Process offre una profonda comprensione di ciò che aiuta e di ciò che ostacola la guarigione e la trasformazione.

Maura è membro onorario dell'UK Council for Psychotherapy (UKCP) ed è direttore del Training al Karuna Institute, che offre Master di Psicoterapia basata sulla Mindfulness Buddista, oltre a formazione continua e ritiri.



**Nicoletta Cinotti**, Bioenergetica e Mindfulness – ( Italia)

Psicologa, psicoterapeuta, analista bioenergetica e Didatta della Società italiana di Analisi bioenergetica, ha anche una specializzazione in Body Psychotherapy (George Downing, Parigi - Roma). Direttore del III° Corso di Specializzazione in Analisi Bioenergetica per psicoterapeuti di altra formazione, MBSR, Istruttore Senior Protocolli Mindfulness Based, Centro Studi Mindfulness, Roma e Center for Mindfulness. Istruttore senior protocolli MBSR per i quali ha fatto la formazione e la supervisione anche con il Center for Mindfulness. Istruttore senior protocolli MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy to prevent relapse for Depression), con Zindel Segal e Susan Woods, Omega Center, NY. Per il Protocollo MBCT ha fatto supervisione con Rebecca Crane, dell'Università di Bangor, UK. Istruttore protocolli di Interpersonal Mindfulness con formazione del Center for Mindfulness e della Metta Foundation. Di recente pubblicazione un ebook "Destinazione Mindfulness 56 giorni per la felicità"



**Karen Kissel Wegela**, Naropa University (Colorado)

Insegna da oltre venticinque anni presso a Naropa University di Boulder, dove tiene un corso di specializzazione in psicoterapia contemplativa. Lavora privatamente come psicologa a Boulder, Colorado, ed è autrice di "La



psicoterapia contemplativa" pubblicato in Italia da Ubaldini Editore, di altri due libri e di numerosi articoli.



**Roberto Mander - Zen Peacemaker Order.**

Psicoterapeuta di formazione junghiana, socio della Società Italiana per la Psicopatologia Fenomenologica, lavora nell'ambito delle cure palliative con la Ryder Italia Onlus. Formatore di gruppi di auto mutuo aiuto per il lutto con il Gruppo Eventi. Pratica la meditazione di consapevolezza da alcuni anni ed è responsabile per l'Italia dello Zen Peacemaker Order.



**Simona Moltoni, Associazione Mudita (Milano)**

Psicoterapeuta ad orientamento Sistemico Relazionale.

Formazione in Terapia della coppia ad orientamento Gestalt, Voice Dialogue ed Ipnosi Eriksoniana.

Foundation Course in Core Process Psychotherapy Karuna Institute (England).

Formazione Avanzata in Core Process Psychotherapy con Anne Overzee e Deardre Gordon docenti del Karuna Institute. Training nella pratica del Kum Nye - Karuna Institute (England) e Italia.

Socio e Membro equipe del Centro Mindfulness Milano e Co-Responsabile del Centro.

Docente di seminari e Training ad orientamento Mindfulness in Relazione. Co-Fondatrice Associazione Mudita che si occupa di formazione e

supervisione clinica.

Praticante nella tradizione Vipassana e in quella di Thich Naht Hanh.

Svolge attività di Consulenza, Psicoterapia individuale e di coppia e percorsi di evoluzione personale, genitoriale e professionale.



**Stefania d'Amore** Associazione Mudita (Milano)

Medico con formazione specifica in Medicina Generale.

Formazione continua in Core Process Psychotherapy con Anne Overzee e Deirdre Gordon.

Praticante di meditazione da anni, è particolarmente interessata alla tradizione contemplativa cristiana e alle applicazioni della mindfulness in medicina. Traduce da dieci anni gli interventi mindfulness

### **Per Informazioni:**

*Valentina Nocchi*

Referente Organizzazione Eventi

Mondo Mindful Srl

Tel: 328/8028762

Email: [mondomindful@gmail.com](mailto:mondomindful@gmail.com)

Dal lunedì al venerdì , dalle ore 10:00 alle ore 15:00

### **Quota di partecipazione:**

**Entro il 30 marzo 2018:** euro 3000 (+IVA)

Istruttori diplomati con il Centro Italiano Studi Mindfulness *by mondomindful srl* 2400 euro (+ IVA)

**Dopo il 30 marzo 2018:** euro 3500 (+IVA)

Istruttori diplomati con il Centro Italiano Studi Mindfulness *by mondomindful srl* 3000 euro (+ IVA)

1000 (+ IVA) all'atto dell'iscrizione, 1000 (+ IVA) entro il 31 agosto, 1000 (+ IVA) entro il 15 ottobre, la restante parte (+ IVA) entro il 15 dicembre 2018.

In caso di disdetta la quota di iscrizione verrà restituita per intero entro il 15 aprile 2018

per il 50% entro il 15 luglio 2018, oltre tale data non verrà restituita

**Dove:**

Hotel dei Giochi Delfici, Piazza del Giuochi Delfici, 15,

00135 Roma